

राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोग २०६९ उजुरी कारवाही तथा क्षतीपूर्ती निर्धारण नियमावली)) अनुसूची १ अनुसार
उजुरी ढाँचाको उजुरी फारम नेपालमण्डल पुचःद्वारा नेपालभाषामा अनौपचारिक अनुवाद

देय् मिवां आयोगया उजुर पौ नेपाल मन्दल पुचः पाखें नेपालभासं अनौपचारिक भाय् हिला

उजुर पौ

(गोप्य जुइ)

१. फःमहेसिया बारे

(क) नां :.....

(ख) अबुया नां :..... (ग) मांया नां :.....

(घ) थाय् बाय्

थुलं (स्थायी) थाय् बाय् : त्वाः वरा

..... नगर/गां जिल्ला देब्व(प्रदेस)

फोन ल्याः..... मोबाइल ल्याः.....

आः च्वनाच्च्वनागु थाय् बाय् :..... त्वाः वरा

..... नगर/गां जिल्ला देब्व(प्रदेस)

फोन/मोबाइन ल्याः..... ईमेल :.....

(ङ) जाः/जात

मिजं मिसा मेताजी (मेताजी खः सा छु धकाः कनादिसँ).....

(ङ्ह) इहिपायागु खँय्

इहिपा जूम्ह इहिपा मजूम्ह पार कयातःमह याकः

(च) देय् :.....

(छ) ग्वः दँ दत? :..... दँ

(ज) लजगाः :.....

(झ) जाति :.....

(त) खँल्हाइगु भाय् :.....

(थ) धर्म :.....

(द) सिछ्या (गुलि ताक्क आखः ब्वनातया?) :.....

(ध) ह्वाइकाः (अपाङ्ग)

खः मखु (खः सा गथे ह्वाइकाः धकाः नं कनादिसँ).....

(न) छुं पुचः/खलःया दुजः दु सा कनादिसँ (मंदु सा)

२. उजुर याःमहेसिया बारे (छुं जुयाः फःमहेस्यां उजुर याःगु मखु सा)

(क) नां/ खलः पुचः :.....

(ख) थाय् बाय् :..... त्वाः वरा

..... नगर/गां जिल्ला देब्व(प्रदेस)

(ग) फोन/मोबाइलः..... ईमेल :.....

(घ) फःमह लिसें छु स्वापू :..... खँल्हाइगु भाय् :.....

३. द्वपं लाःमह, दुख ब्यूमह (महस्यू सा)

(क) उइ नां :..... (ख) पुचः खलः / ज्याकुथि :.....

(ग) पद / दर्जा :..... (घ) स्वापू थाय् :.....

(ड) फोन / मोबाइल :..... ईमेल

(इह) म्हस्यू सा उइतः म्हसीकेगु चिं व छताछता खँ (गथेकिः वसः, ख्वाः गथे च्वं, हुलिया गथे, ल्वाभः, मेमेगु) कनादिसँ

४. मिवां हाचांगाःगु विसय :.....

५. उजुरया छताछता खँ

(क) घतना जूगु दिं न्हिल्याः(मिति):..... ई..... ताःइलय्

(ख) घतना जूगु थाय् :.....

(ग) व घतना गथे यानां जुल? उगु घतनां गथे लिच्चः लाकल / असर यात? छताछता यानां कनादिसँ (छिगू खँ थुके मन्हां सा मेगु पाना तनेज्यू)

(घ) छु ऊगु घतनां छि थःगु च्वनाच्चनागु थासं हे दनावनेमाःगु दु?

दु मदु

(ड) छिसं उगु घतनाया बारे छुं निकाय / संस्था (गथेकि - अदालत, पुलिस, ल्वाभः ज्वं पुलिस खलः, नेपाल सरकार, रेदक्रस, गैर सरकारी संस्था, मेमेगु) थासय् उजुर बियागु दु?

दु मदु

(दु धाः सा गन उजुर बियागु अलय् व बिसयसं छु जुयाच्चङ्गु दु धकाः कनादिसँ)

६. उजुर लिसें स्वापू दूगु दसि

(क) थ्व घतनाया साछि सुं दु ला? दु मदु

(छम्ह सिबें आपाः साछित दु सा पाना तनादिसँ)

साछिया नां :.....

थाय् बाय् :..... फोन/मोबाइल ल्याः :.....

साछिं बीफुगु सुचंत
.....
.....

(ख) उजुरयातः ग्वहालि याइगु छुं च्वयातःगु दसि

१. २.

३. ४.

(ग) उजुर लिसें स्वानातःगु दसि

१. २.

३. ४.

७. फवनादीगु सुलः

(क) आयोग लिसें गू कथंया सुलः फवनादी?.....
.....
.....

८. उजुर याःम्हेसिया लहाःचिं (जिं सिक्व थुके च्वयातःगु ब्यःरा पायछि जू, थिकनः)

लहाःचिं :.....

नां :.....

न्हिल्याः :.....

उजुर पौ बीफैगु आयोगया ज्याकुथित

सीके माःगु खँ

यल	दथुफुति(केन्द्रिय) ज्याकुथि, दुरुख्यः(हरिहरभवन), यल पोष्ट बक्स ल्या ९१८२, येँ, नेपाल, हतलाइनः ५०-१०-००० फोनः ०१-५०१००१५(हन्तिड) फ्याक्सः +९७७-१-५५४७९७३, इमेलः nhrc@nhrcnepal.org	➤ थुगु पौसं माःगु फुक्क खँत च्वयादी धुन बा मधुनि धकाः लिपुइकाः स्वयादिसँ
विराटनगर	लागा(क्षेत्रीय) ज्याकुथि, विराटनगर फोनः ०२१-४६१०९३, फ्याक्सः +९७७-२१-४६११००, इमेलः nhrcbtr@nhrcnepal.org	➤ थ्व पौ लिसें स्वापू दूगु दसि तयागु दु कि मदु धकाः लिपुइकाः स्वयादिसँ
जनकपुर	लागा ज्याकुथि, जनकपुर फोनः ०४१-५२७८११ फ्याक्सः +९७७-४१-५२७२५०, इमेलः nhrcjnk@nhrcnepal.org	➤ घतना लिसें स्वापू दूगु छुं कथंया न्हूगु सुचं लुइकादिल धाःसा देय् मिवां आयोगय् स्वापू तयादिसँ
पोखरा	लागा ज्याकुथि, पोखरा फोनः ०६१-५५१८११, फ्याक्सः +९७७-६१-५४२०४२, इमेलः nhrcpkr@nhrcnepal.org	➤ छिगू थाय् बाय् हिल धाःसा देय् मिवां आयोगयातः नं सुचं बियादिसँ
नेपालगंज	लागा ज्याकुथि, नेपालगंज फोनः ०८१-५२६७०७, फ्याक्सः+९७७-८१-५२६७०६, इमेलः nhrcnpj@nhrcnepal.org	➤ उजुर दर्ता ल्याः कयादिसँ, सचेयानादिसँ
धनगढी	लागा ज्याकुथि, धनगढी फोनः ०९१-५२५६२१ फ्याक्सः +९७७-९१-५२५६२३ इमेलः hrcdhn@nhrcnepal.org	
खोटाङ	कचा-लागा((उप-क्षेत्रीय) ज्याकुथि, खोटाङ फोनः ०३६-४२०२८४ फ्याक्सः +९७७-३६-४२०२८४ इमेलः hrckht@nhrcnepal.org	
बुटवल	कचा-लागा ज्याकुथि, बुटवल फोनः ०७१-५४६९११ फ्याक्सः +९७७-७१-५४६९११ इमेलः hrcbtl@nhrcnepal.org	
जुम्ला	कचा-लागा ज्याकुथि, जुम्ला फोनः ०८७-५२०२२२ फ्याक्सः +९७७-८७-५२०२२२ इमेलः hrcjum@nhrcnepal.org	

वेबसाइटत www.nhrcnepal.org